

PROGRAM

ODBORNEJ VOJENSKEJ PRÍPRAVY

VO M30 ČŠp 472

a) Profil absolventa:

Absolvent psychológ je dôstojník, profesionálny vojak, ktorý je absolventom druhého stupňa vysokoškolského jednodborového štúdia v odbore psychológia. Po úspešnom absolvovaní kurzu bude po teoretickej a praktickej stránke pripravený vykonávať funkciu v špecializácii **psychológ**.

Je pripravený na zvládnutie základných odborných špecializovaných činností s vysokými nárokmi na myslenie a analytické schopnosti, s požiadavkou na rozhodovanie o voľbe správneho postupu z viacerých možných riešení, vyžadujúce spoluprácu s viacerými subjektmi (organizáciami).

Psychológ je schopný zvyšovať psychickú pripravenosť personálu prostredníctvom psychologickéj prípravy a zabezpečovať psychologickú starostlivosť o profesionálnych vojakov po návrate z vyslania na plnenie úloh mimo územia Slovenskej republiky.

Je schopný realizovať psychologickú podporu profesionálnym vojakom vyslaným na plnenie úloh v zahraničných operáciách a misiách.

Je schopný vykonávať prieskum sociálnej atmosféry v jednotkách a vykonávať zamestnania zamerané na rozvoj líderských sociálnych kompetencií pre veliteľov na najnižších stupňoch riadenia.

Je schopný vykonávať prevenciu sociálne nežiaducich javov prostredníctvom edukačných aktivít a navrhovať opatrenia na ich elimináciu.

Ovláda metódy psychologického výskumu, prieskumu a analýzy za účelom zisťovania bojovej morálky jednotiek.

Je schopný zabezpečovať podporu rodín profesionálnych vojakov vyslaných na plnenie úloh mimo územia Slovenskej republiky a psychologickú starostlivosť o vojnových veteránov.

b) Prehľad tém a počet hodín:

Prehľad tém a počet hodín po moduloch				
Modul	Počet hodín	Metóda		
		P	C	OS
Celkom	200	26	14	160
Organizačný blok	4			4
Slávnostné akcie	2			2
Organizačno-administratívne zamestnanie	2			2
MODUL: Všeobecná časť	8	8		
1. Štruktúra OS SR a miesto psychologickej služby v systéme OS SR	2	2		
2. Všeobecne záväzné právne predpisy, interné predpisy a nariadenia upravujúce výkon psychologických činností v rezorte obrany	2	2		
3. Štruktúra psychologickej služby a úlohy psychológov v rezorte obrany	2	2		
4. Starostlivosť o rodiny profesionálnych vojakov vyslaných na plnenie úloh mimo územia SR	2	2		
MODUL: Odborná teoretická príprava	32	18	14	
1. Vznik, miesto a predmet vojenskej psychológie	2	2		
2. Témy a metódy psychologickej prípravy profesionálnych vojakov	4	2	2	
3. Psychologická podpora profesionálnych vojakov vyslaných na plnenie úloh mimo územia SR	4	2	2	
4. Psychologická starostlivosť o profesionálnych vojakov po návrate z vyslania	2	2		
5. Príprava profesionálnych vojakov a zamestnancov na iné zamestnanie	4	2	2	
6. Psychodiagnostické metódy používané v podmienkach OS SR	4	2	2	
7. Psychologická krízová intervencia	4	2	2	
8. Relaxačné a aktivačné techniky	4	2	2	
9. Prevencia sociálne nežiaducich javov	4	2	2	
MODUL: Odborná stáž	151			151
1. Odborná stáž	151			151
MODUL: Záverečné skúšky	5			5
Záverečné skúšky	5			5

c) Informačné listy modulov:

Akadémia ozbrojených síl generála Milana Rastislava Štefánika

INFORMAČNÝ LIST MODULU - VŠEOBECNÁ ČASŤ

Kurz: dôstojnícky kurz pre absolventov vysokých škôl		
VŠEOBECNÁ ČASŤ		
Zodpovedá: riaditeľ CV	Zabezpečuje: - CV Psychológovia rezortu obrany	
	Konzultant:	
Forma výučby: prednáška		Celkom hodín:
Rozsah výučby: 8		8
Spôsob hodnotenia a ukončenia štúdia modulu		
Predmet je hodnotený priebežne a je súčasťou záverečnej skúšky.		
Cieľ modulu:		
Po absolvovaní modulu musí budúci absolvent poznať: Štruktúru a ciele činností psychologické služby v OS SR. Hlavné zameranie psychologických činností v OS SR. Vojenské sociálne prostredie.		
Po absolvovaní modulu musí budúci absolvent získať: základnú orientáciu o mieste a cieľoch psychologické služby a uskutočňovaných psychologických činnostiach vo vojenskom prostredí (prostredie OS SR).		
Stručná osnova modulu:		
Téma 1: Štruktúra OS SR a miesto psychologické služby v systéme OS SR 2 P		
Organizačné členenie Ozbrojených síl SR – Generálny štáb OS SR, veliteľstvá síl, útvary, miesto psychologické služby v systéme OS SR.		
Téma 2: Všeobecne záväzné právne predpisy, interné predpisy a nariadenia upravujúce výkon psychologických činností v rezorte obrany 2 P		
Právne základy výkonu psychologických činností v OS SR. Ustanovenia Zákona č. 199/1994 Z.z. o psychologické činnosti a Slovenskej komore psychológov, Zákona č. 281/2015 Z.z. o štátnej službe profesionálnych vojakov a Smernica Ministerstva obrany Slovenskej republiky č. 13/2016 o výkone psychologických činností. Metodické usmernenie na poskytovanie psychologické starostlivosti profesionálnym vojakom po skončení vyslania na plnenie úloh mimo územia Slovenskej republiky – č.: ŠbPO-214/2019, Metodické usmernenie pre veliteľov a určené tímy pracovníkov zodpovedných za starostlivosť o rodiny profesionálnych vojakov vyslaných na plnenie úloh mimo územia Slovenskej republiky – č.:		

ŠbPO-367/2018 a Metodické pokyny náčelníka Generálneho štábu Ozbrojených síl Slovenskej republiky na zabezpečenie psychologickkej podpory profesionálnym vojakom Ozbrojených síl Slovenskej republiky pri plnení úloh mimo územia Slovenskej republiky – č.: ŠbPO-100/2020

Téma 3: Štruktúra psychologickkej služby OS SR a úlohy psychológov v rezorte obrany **2 P**

Aktuálna štruktúra psychologickkej služby OS SR, hlavné psychologické činnosti a telefonický a mailový kontakt na psychológov v rezorte obrany.

Téma 4: Starostlivosť o rodiny profesionálnych vojakov vyslaných na plnenie úloh mimo územia SR **2 P**

Aktuálne predpisy určujúce spôsob starostlivosti o rodiny vyslaných profesionálnych vojakov, spôsob finančného zabezpečenia starostlivosti o rodiny a postup samotnej realizácie podpory rodín.

Literatúra:

Zákon č. 199/1994 Z.Z. o psychologickej činnosti a Slovenskej komore psychológov v znení neskorších predpisov.

Smernica Ministerstva obrany Slovenskej republiky č. 13/2016 o výkone psychologických činností.

Zákon č. 281/2015 Z. z. o štátnej službe profesionálnych vojakov a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

Metodické usmernenie na poskytovanie psychologickkej starostlivosti profesionálnym vojakom po skončení vyslania na plnenie úloh mimo územia Slovenskej republiky – č.: ŠbPO-214/2019

Metodické usmernenie pre veliteľov a určené tímy pracovníkov zodpovedných za starostlivosť o rodiny profesionálnych vojakov vyslaných na plnenie úloh mimo územia Slovenskej republiky – č.: ŠbPO-367/2018.

Metodické pokyny náčelníka Generálneho štábu Ozbrojených síl Slovenskej republiky na zabezpečenie psychologickkej podpory profesionálnym vojakom Ozbrojených síl Slovenskej republiky pri plnení úloh mimo územia Slovenskej republiky – č.: ŠbPO-100/2020

Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje:
slovenský

Dátum poslednej úpravy listu:
31. 10. 2023

INFORMAČNÝ LIST MODULU – ODBORNÁ TEORETICKÁ PRÍPRAVA

Kurz: dôstojnícky kurz pre absolventov vysokých škôl		
ODBORNÁ TEORETICKÁ PRÍPRAVA		
Zodpovedá: riaditeľ CV	Zabezpečuje: - Psychológovia rezortu obrany	
	Konzultant:	
Forma výučby:	P C	Celkom hodín:
Rozsah výučby:	18 14	32
Spôsob hodnotenia a ukončenia štúdia		
Predmet je hodnotený priebežne a je súčasťou záverečnej skúšky.		
Cieľ predmetu:		
Po absolvovaní modulu získa budúci absolvent: Základné poznatky z predmetu vojenská psychológia. Pochopí obsah činností vojskového psychológa v OS SR. Po absolvovaní modulu dokáže realizovať psychologické činnosti na stupni útvar.		
Stručná osnova :		
Téma 1: Vznik, miesto a predmet vojenskej psychológie 2P		
Náčrt dejín vojenskej psychológie vo svete a v rámci našich vojenských dejín. Miesto vojenskej psychológie v systéme psychologických vied a v systéme vojenských vied. Predmet a metódy vojenskej psychológie.		
Téma 2: Témy a metódy psychologickej prípravy profesionálnych vojakov 2P + 2C		
Cieľ psychologickej prípravy a používané metódy, definícia psychickej pripravenosti profesionálneho vojaka, prehľad tém psychologickej prípravy jednotiek práporu a psychologickej prípravy nižšieho veliteľského zboru.		
Téma 3: Psychologická podpora profesionálnych vojakov vyslaných na plnenie úloh mimo územia Slovenskej republiky 2P + 2C		
Postup pri zabezpečení psychologickej podpory profesionálnych vojakov vyslaných na plnenie úloh mimo územia SR špecificky pre pozorovateľské misie a pre vojenské operácie s nasadením psychológa a pre vojenské operácie kde psychológ nie je súčasťou vysielanej jednotky, popis činností psychológa počas jednotlivých fáz vyslania (príprava, nasadenie, operácia a udržanie, skončenie operácie).		
Téma 4: Psychologická starostlivosť o profesionálnych vojakov po návrate z vyslania 2P		

Štruktúra psychologickkej starostlivosti o profesionálnych vojakov po návrate z operácií medzinárodného krízového manažmentu, popis jednotlivých fáz psychologickkej starostlivosti a prehľad konkrétnych činností, ktoré psychológovia vykonávajú.

Téma 5: Príprava profesionálnych vojakov a zamestnancov na iné zamestnanie 2P + 2C

Spôsoby a možnosti vyrovnávania sa so stratou zamestnania, ako a kde hľadať prácu, štruktúra motivačného listu, životopisu a príprava na pracovný pohovor.

Téma 6: Psychodiagnostické metódy používané v podmienkach OS SR 2P + 2C

Zoznam psychodiagnostických metód potrebných pri výkone psychologických činností, praktické zvládnutie administrácie a vyhodnotenia používaných psychodiagnostických testov a dotazníkov.

Téma 7: Psychologická krízová intervencia 2P + 2C

Podstata a cieľ psychologickkej krízovej intervencie, metódy a systém poskytovania psychologickkej krízovej intervencie v Ozbroyených silách Slovenskej republiky.

Téma 8: Relaxačné a aktivačné techniky 2P + 2C

Teoretické a praktické zvládnutie vybraných relaxačných a aktivačných techník - dychové cvičenia, nácvik relaxácie, Schultzov autogénny tréning, Jacobsonova progresívna relaxácia.

Téma 9: Prevencia sociálne nežiaducich javov 2P + 2C

Sociálne nežiaduce javy, ich vymedzenie a klasifikácia. Sociálne nežiaduce javy charakteristické pre prostredie ozbrojených síl. Monitoring výskytu, metódy monitoringu. Primárna prevencia sociálne nežiaducich javov v podmienkach útvaru. Tvorba a realizácia preventívnych programov na stupni útvar.

Literatúra:

Programy výcviku mechanizovaného práporu SPG-3-50/1/Vševojsk.

Metodické pokyny náčelníka Generálneho štábu Ozbroyených síl Slovenskej republiky na zabezpečenie psychologickkej podpory profesionálnym vojakom Ozbroyených síl Slovenskej republiky pri plnení úloh mimo územia Slovenskej republiky – č.: ŠbPO-100/2020.

Metodické usmernenie na poskytovanie psychologickkej starostlivosti profesionálnym vojakom po skončení vyslania na plnenie úloh mimo územia Slovenskej republiky – č.: ŠbPO-214/2019.

Radoslav ŠEBEŇA: Outplacement Efektívne vyhľadávanie nového uplatnenia. Bratislava: Personálny úrad OS SR. ISBN 978-80-89261-28-4.

Smernica Ministerstva obrany Slovenskej republiky č. 13/2016 o výkone psychologických činností.

Klimeková, A. – Teník, J.: Vybrané témy zo psychológie. Bratislava, MO SR, 2006.

Tomíček, F.: Vyrovnávanie sa vojakov so záťažou vo vojenskej činnosti. Liptovský Mikuláš, Vojenská akadémia, 1994.

Vodrážka, R.: Psychologická príprava vojakov. Bratislava, VVPŠ, 1994.

Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje:

slovenský

Dátum poslednej úpravy listu:

31. 10. 2023

INFORMAČNÝ LIST MODULU - ODBORNÁ STÁŽ

Kurz: dôstojnícky kurz pre absolventov vysokých škôl		
ODBORNÁ STÁŽ		
Zodpovedá: riaditeľ CV	Zabezpečuje: - CV Útvary a zariadenia OS SR	Konzultant:
Forma výučby: Rozsah výučby:	Odborná stáž 151	Celkom hodín: 151
Spôsob hodnotenia a ukončenia štúdia modulu		
Predmet je hodnotený priebežne.		
Cieľ modulu:		
Po absolvovaní študijného plánu musí absolvent poznať: Štruktúru a ciele činností psychologickéj služby v OS SR. Hlavné zameranie psychologických činností v OS SR Úlohy a metódy aplikovanej vojenskej psychológie. Po absolvovaní študijného plánu musí absolvent zvládnuť: Funkciu psychológa vo vojenskom systéme.		
Stručná osnova modulu:		
Téma 1:	Odborná stáž	151 OS
Odborná stáž vykonávaná v rezortných odborných psychologických pracoviskách a u útvarov OS SR.		
Literatúra:		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje:	Dátum poslednej úpravy listu:	
slovenský	31. 10. 2023	

Informačný list modulu – Záverečné preskúšanie

Kurz: dôstojnícky kurz pre absolventov vysokých škôl		
Názov modulu: Záverečné preskúšanie		
Zodpovedá: riaditeľ CV	Zabezpečuje: - CV Garant VO M30	
	Konzultant:	
Forma výučby:	cvičenie	Celkom hodín:
Rozsah výučby:	5	5
Spôsob hodnotenia a ukončenia modulu:		
Podľa určenej klasifikačnej stupnice		
Cieľ modulu:		
Cieľom modulu ZÁVEREČNÉ PRESKÚŠANIE je komplexne preveriť vedomosti a praktické zručnosti účastníkov kurzu a spolu s priebežným hodnotením stanoviť výslednú známku podľa určenej stupnice.		
Stručná osnova modulu:		
Téma 1		5 C
Záverečné preskúšanie získaných teoretických vedomostí ústnou formou.		
Literatúra:		
Učebné texty Literatúra po jednotlivých moduloch		
Jazyk, v ktorom sa modul vyučuje:		Dátum poslednej úpravy listu:
slovenský		31. 10. 2023