

Akadémia ozbrojených síl generála Milana Rastislava Štefánika



UNIVERZITA TRETIHO
VEKU
2022/2023

Úvod

Univerzita tretieho veku (UTV) je aktivitou vzdelávania starších a seniorov v rámci ďalšieho vzdelávania Akadémie ozbrojených síl generála Milana Rastislava Štefánika, ktorá je realizovaná centrom vzdelávania a uskutočňuje sa v súlade s Národným programom aktívneho starnutia a koncepciou celoživotného vzdelávania v SR.

Univerzita tretieho veku pri Akadémii ozbrojených síl generála M. R. Štefánika (ďalej len AOS) bola založená už v roku 2005. Prostredníctvom vzdelávacích programov ponúka študentom nadobudnutie nových vedomostí, zručností a rozvinutie už získaných poznatkov.

Okrem doplnenia rozsiahlej životnej skúsenosti a múdrosti je UTV prostriedkom zmysluplnejšieho a aktívnejšieho využitia voľného času. V nemalej miere vedie k získaniu nových sociálnych väzieb a priateľstiev.

Získané poznatky a zručnosti absolventom umožňujú lepšie a istejšie zvládnutie každodenných životných situácií a prispôbenie sa neustálym spoločenským zmenám.

Vyzdvihnúť treba odvahu, motiváciu, záujem a chuť študentov absolvovať UTV, čo je veľakrát vzorom a podnetom pre ostatných.

Schopnosť nadšenia nesie tvoje nádeje k hviezdám.

(Henry Ford)



Obsah

Štúdium na UTV	4
Ponuka študijných odborov v akademickom roku 2022/2023	5
Anglický jazyk pre začiatočníkov	6
Anglický jazyk pre mierne pokročilých	7
Anglický jazyk pre stredne pokročilých	8
Anglický jazyk pre pokročilých	9
Počítače a internet pre začiatočníkov	10
Počítače a internet pre pokročilých	11



Štúdium na UTV

Štúdium na UTV je externou formou štúdia. V zmysle aktuálnej Smernice rektora Akadémie ozbrojených síl generála Milana Rastislava Štefánika pre štúdium na univerzite tretieho veku je štúdium na UTV dvojročné alebo trojročné, rozdelené na semestre. Štúdium na UTV môže byť realizované aj formou kurzov s rôznou dĺžkou trvania. Výučba sa uskutočňuje prostredníctvom sústreďení v trvaní 2 vyučovacích hodín (90 minút) spravidla jedenkrát týždenne.

Dvojročné štúdium tvoria 4 semestre študijného odboru.

Trojročné štúdium sa začína všeobecným ročníkom (2 semestre) a pokračuje 4 semestrami zvoleného študijného odboru.

Štúdium v kurze má rôzne trvanie, v závislosti od dĺžky zvoleného kurzu.

Podmienky prijatia na UTV:

- minimálne stredoškolské vzdelanie s maturitou,
- vek minimálne 45 rokov,

Na štúdium môžu byť prijatí záujemcovia, ktorí spĺňajú stanovené podmienky a prihlásili sa na štúdium stanoveným spôsobom. Prijímacie skúšky sa nevykonávajú. O prijatí rozhoduje rektor AOS po odporúčaní výberovej komisie. Študenti prijatí na štúdium v prvom ročníku sú na začiatku akademického roka slávnostne imatrikulovaní.

Študent si môže vybrať, či počas štúdia má záujem o absolvovanie semestrálnych skúšok, alebo štúdium na UTV absolvuje bez nich. V prípade úspešného absolvovania všetkých semestrálnych skúšok a po úspešnom ukončení štúdia na UTV, absolvent získava osvedčenie s uvedeným študijným odborom. Ostatní absolventi, ktorí úspešne ukončili štúdium na UTV, ale rozhodli sa pre štúdium bez skúšok, osvedčenie nezískavajú. Štúdium je pre všetkých úspešných absolventov dvojročného alebo trojročného štúdia na UTV ukončené slávnostnou promóciou.

Podmienky štúdia na UTV:

- uhradenie zápisného za semester podľa aktuálneho cenníka do stanoveného termínu,
- účasť na sústreďeniach (povolená absencia je 25%, po jej prekročení je možné nahradiť si vymeškané sústreďenia vypracovaním práce zadanej lektorom alebo manažérom UTV),
- úspešné absolvovanie semestrálnych skúšok (len v prípade voľby štúdia ukončeného získaním osvedčenia).

Informáciu o spôsobe prihlasovania na štúdium na UTV nájdete na stránke: www.aos.sk/utv v sekcii „Aktuality“.

Aktuálny cenník zápisného nájdete v na stránke: www.aos.sk/utv v sekcii „Pripravujeme“.

Termín pre prihlásenie na UTV:

do 31. augusta 2022.

O prijatí na štúdium budú záujemcovia informovaní

Do 19. septembra 2022.

Ponuka študijných odborov v akademickom roku 2022/2023

Študijné odbory:

- anglický jazyk pre začiatočníkov,
- anglický jazyk pre mierne pokročilých,
- anglický jazyk pre stredne pokročilých,
- anglický jazyk pre pokročilých,
- počítače a internet pre začiatočníkov,
- počítače a internet pre pokročilých.

Podmienky otvorenia študijných odborov:

- prihlásenie minimálne 11 – 22 študentov (v závislosti od študijného odboru)
- uhradenie zápisného za semester podľa aktuálneho cenníka do stanoveného termínu (31. augusta 2022)

Študent môže začať štúdium:

- v jednom alebo vo viacerých študijných odboroch,



Anglický jazyk pre začiatočníkov

Študijný odbor „Anglický jazyk pre začiatočníkov“ je určený pre uchádzačov, ktorí s anglickým jazykom prichádzajú do kontaktu prvý krát, t.j. s používaním anglického jazyka nemajú žiadne alebo len minimálne skúsenosti. Cieľom štúdia je osvojiť si a naučiť sa aktívne používať základné gramatické javy a štruktúry anglického jazyka – sloveso „byť“, prítomný čas jednoduchý a prítomný čas jednoduchý, minulý čas jednoduchý, budúci čas a pod. Frekventant sa naučí ako v anglickom jazyku komunikovať v jednoduchých situáciách a ako rozprávať o rutinných témach (napr. základné informácie o sebe a rodine, nakupovanie, zamestnanie, atď.).

Študenti si osvoja slovnú zásobu použiteľnú v každodenných spoločenských a pracovných situáciách:

- osobné informácie
- rodina, priatelia
- krajiny
- denný režim, schopnosti
- zručnosti a záľuby
- bývanie
- orientácia v meste
- dovolenka
- cestovanie
- v obchode
- v reštaurácii
- telefonická komunikácia
- základná korešpondencia (pozvanie, rezervácia hotelovej izby...)



Slovná zásoba a gramatika sa budú precvičovať prostredníctvom všetkých štyroch jazykových zručností: čítanie, počúvanie, rozprávanie a písanie, pričom dôraz bude kladený na rozvoj komunikačných schopností frekventantov.

Objem a náročnosť slovnej zásoby a jazykových štruktúr budú prispôbené danej úrovni.

Lektorka: Mgr. Mária Vargová, M.A.

Predpokladaný termín: jedenkrát týždenne, v utorok od 15.00 - 16.30 h

Trvanie: 2 roky (4 semestre)

Miesto konania: AOS v Liptovskom Mikuláši

Výška zápisného: 35,- Eur/semester

Minimálny počet študentov v št. skupine: 11

Maximálny počet študentov v št. skupine: 16

Anglický jazyk pre mierne pokročilých

Študijný odbor „Anglický jazyk pre mierne pokročilých“ je zameraný na zautomatizovanie používania základných gramatických javov (napr. prítomný čas, budúci čas, minulý čas, atď.) a spoločenských fráz v každodennej komunikácii. Frekventant sa v kurze naučí komunikovať a porozumieť rozprávaniu o situáciách pravidelne nastávajúcich v práci, na dovolenke, vo voľnom čase a pod. Naučí sa riešiť situácie, s ktorými sa môže stretnúť počas cestovania v krajinách, kde sa hovorí daným jazykom.

Študenti si obohatia slovnú zásobu používanú v každodenných spoločenských a pracovných situáciách:

- cestovanie
- rozprávanie v minulom čase
- v reštaurácii
- bývanie
- nakupovanie
- voľný čas
- orientácia v meste
- jedlo a zvyky v stravovaní, zdravá životospráva
- príroda a človek
- stručné popísanie pocitov a vyjadrenie názoru

Slovná zásoba a gramatika sa budú precvičovať prostredníctvom všetkých štyroch jazykových zručností: čítanie, počúvanie, rozprávanie a písanie, pričom dôraz bude kladený na rozvoj komunikačných schopností frekventantov.

Objem a náročnosť slovnej zásoby a jazykových štruktúr budú prispôsobené danej úrovni.

Podmienky na zaradenie do študijného zamerania Anglický jazyk pre mierne pokročilých:

Uchádzač by mal vedieť **v prítomnom čase stručne porozprávať o základných témach**, ako napr. poskytnúť osobné údaje, rozprávať o práci, rodine, priateľoch, dennom režime, záľubách, opísať dom/byt, okolie a pod.

Uchádzač by mal ovládať a vedieť používať nasledujúce jazykové javy:

- sloveso „byť“ v prítomnom čase, v kladnej, zápornej a opytovacej vete,
- prítomný čas jednoduchý, v kladnej, zápornej a opytovacej vete,
- frekvenčné príslovky (always, often, sometimes...),
- privlastňovanie;
- zámena (podmetové, predmetové, privlastňovacie, zvrtné) a pod.

Lektorka: Mgr. Mária Vargová, M.A.

Predpokladaný termín: jedenkrát týždenne, v utorok od 16.40 - 18.10 h

Trvanie: 2 roky (4 semestre)

Miesto konania: AOS v Liptovskom Mikuláši

Výška zápisného: 35,- Eur/semester

Minimálny počet v študentov v št. skupine: 11

Maximálny počet v študentov v št. skupine: 16



Anglický jazyk pre stredne pokročilých

Študijný odbor „Anglický jazyk pre stredne pokročilých“ je zameraný na zlepšenie konverzačných schopností v anglickom jazyku. Frekventant sa v kurze naučí pozvať a reagovať na pozvanie, ako začať a udržať konverzáciu v anglickom jazyku, ako získať informácie, ako robiť návrhy, ako reportovať o tom, čo sa stalo, ako dať inštrukcie a radu, ako si objednať výlet, atď. Naučí sa tiež rozprávať o témach ako sú zdravie, cestovanie, služby, správy, atď.

Študenti si obohatia slovnú zásobu používanú v každodenných spoločenských a pracovných situáciách:

- oslava
- na letisku
- v reštaurácii
- reportovanie o minulosti
- u doktora
- cestovanie
- voľný čas, atď.

Slovná zásoba a gramatika sa budú precvičovať prostredníctvom všetkých štyroch jazykových zručností: čítanie, počúvanie, rozprávanie a písanie, pričom dôraz bude kladený na rozvoj komunikačných schopností frekventantov.

Objem a náročnosť slovnej zásoby a jazykových štruktúr budú prispôsobené danej úrovni.

Podmienky na zaradenie do študijného zamerania Anglický jazyk pre stredne pokročilých:

Uchádzač by mal vedieť **v prítomnom, minulom i budúcom čase** stručne porozprávať o základných témach, ako napr. poskytnúť osobné údaje, rozprávať o práci, rodine, priateľoch, dennom režime, záľubách, opísať dom/byt, okolie a pod.

Uchádzač by mal ovládať a vedieť používať nasledujúce jazykové javy:

- sloveso „byť“ v prítomnom čase, v kladnej, zápornej a opytovacej vete,
- prítomný čas jednoduchý, v kladnej, zápornej a opytovacej vete,
- frekvenčné príslovky (always, often, sometimes...),
- privlastňovanie;
- zámená (podmetové, predmetové, privlastňovacie, zvrtné)
- minulý čas, v kladnej, zápornej a opytovacej vete
- budúci čas, v kladnej, zápornej a opytovacej vete
- základné modálne slovesá a pod.

Lektorka: Mgr. Mária Vargová, M.A.

Predpokladaný termín: jedenkrát týždenne, vo štvrtok od 15.00 - 16.30 h

Trvanie: 2 roky (4 semestre)

Miesto konania: AOS v Liptovskom Mikuláši

Výška zápisného: 35,- Eur/semester

Minimálny počet v študentov v št. skupine: 11

Maximálny počet v študentov v št. skupine: 16

Anglický jazyk pre pokročilých

Študijný odbor „Anglický jazyk pre pokročilých“ je zameraný na zlepšenie konverzačných schopností v anglickom jazyku. Frekventant sa v kurze naučí ako vyjadriť svoj názor a podporiť ho argumentami, ako popísať aktuálne udalosti a diskutovať o nich, ako vyjadriť spokojnosť, ako sa sťažovať, ako opísať ľudí, predmety, situácie, ako dávať rady a navrhovať riešenie, ako vyjadriť súhlas a nesúhlas, atď. Naučí sa tiež na vyššej úrovni rozprávať o témach ako sú zdravie, cestovanie, služby, správy, atď.

Študenti si obohatia slovnú zásobu používanú v každodenných spoločenských a pracovných situáciách:

- **užitočné frázy používané v každodenných situáciách**
- **v obchode, reštaurácii**
- **kultúrna udalosť**
- **reportovanie o aktuálnych udalostiach, dovolenka, atď.**

Slovná zásoba a gramatika sa budú precvičovať prostredníctvom všetkých štyroch jazykových zručností: čítanie, počúvanie, rozprávanie a písanie, pričom dôraz bude kladený na rozvoj komunikačných schopností frekventantov.

Objem a náročnosť slovnej zásoby a jazykových štruktúr budú prispôsobené danej úrovni.

Podmienky na zaradenie do študijného zamerania Anglický jazyk pre pokročilých: Uchádzač by mal vedieť **v prítomnom, minulom, budúcom i predprítomnom čase bez väčších problémov** porozprávať o témach, ako napr. rozprávať o práci, rodine, priateľoch, dennom režime, záľubách, opísať dom/byt, okolie a pod.

Uchádzač by mal ovládať a vedieť používať nasledujúce jazykové javy:

- sloveso „byť“ v prítomnom čase, v kladnej, zápornej a opytovacej vete,
- prítomný čas jednoduchý, v kladnej, zápornej a opytovacej vete,
- frekvenčné príslovky (always, often, sometimes...),
- privlastňovanie;
- zámená (podmetové, predmetové, privlastňovacie, zvrtné)
- minulý čas, v kladnej, zápornej a opytovacej vete
- budúci čas, v kladnej, zápornej a opytovacej vete
- základné modálne slovesá a pod.
- predprítomný čas

Lektorka: Mgr. Mária Vargová, M.A.

Predpokladaný termín: jedenkrát týždenne, vo štvrtok od 16.40 - 18.10 h

Trvanie: 2 roky (4 semestre)

Miesto konania: AOS v Liptovskom Mikuláši

Výška zápisného: 35,- Eur/semester

Minimálny počet študentov v št. skupine: 11

Maximálny počet študentov v št. skupine: 16



Počítače a internet pre začiatočníkov

Cieľom študijného oboru je naučiť študentov pracovať so štandardnou výpočtovou technikou, jej softvérovým vybavením na bežnej užívateľskej úrovni, precvičiť základné spôsoby ovládania programov na spracovanie textu a údajov a osvojiť si základnú terminológiu z oblasti výpočtovej techniky. Študenti získajú základnú orientáciu a základné zručnosti v predmetnej oblasti, ktorá im umožní využívať možnosti výpočtovej techniky na užívateľskej úrovni v súčasnom svete informačných technológií. Študenti sa zároveň zoznámia s novými trendmi v oblasti informatiky a výpočtovej techniky.

Stručný obsah tém:

- **základy informatiky a výpočtovej techniky – osobný počítač a jeho využitie v domácnosti**
- **základné postupy ovládania PC, tabletu a smartfónu**
- **textový editor MS Word, MS Excel – pracovné prostredie a základné nastavenia**
- **spolupráca MS Word a MS Excel, elektronická pošta – komunikácia v internete**
- **využitie vyhľadávacích nástrojov v prostredí internetu**
- **d ďalšie služby internetu (elektronický podací hárok, daňové priznanie, evidencia motorových vozidiel, atď.), využitie internetu na osobné vzdelávanie**
- **elektronické obchodovanie, elektronické bankovníctvo a jeho využitie v domácnosti**
- **informačné technológie a multimédiá**
- **počítačová grafika - princípy zobrazovania informácií**
- **tvorba jednoduchej prezentácie v MS PowerPoint**
- **hlasová komunikácia v internete**
- **skenery – skenovanie obrazu – princíp**
- **jednoduché úpravy jpg obrázkov**
- **archivačné médiá a ich možnosti využitia**
- **komunikácia počítača s externými zariadeniami (mobilný telefón, fotoaparát, kamera)**
- **bezpečnosť počítačových systémov počítačové vírusy**
- **trendy vývoja výpočtovej techniky a softvéru**
- **tvorba fotoalbumu**



Sústredenia pozostávajú z prednášok a praktických cvičení na počítačoch cez online komunikáciu s lektorom. Každý semester je ukončený prácou vytvorenou na počítači s využitím získaných vedomostí.

Lektor: Mgr. Radoslav Vrbenský

Predpokladaný termín: jedenkrát týždenne, v stredu od 15.00 – 16.30 h

Trvanie: 2 roky (4 semestre)

Miesto konania: AOS v Liptovskom Mikuláši

Výška zápisného: 35,- Eur/semester

Minimálny počet študentov v študijnej skupine: 10

Maximálny počet študentov v študijnej skupine: 12

Počítače a internet pre pokročilých

Cieľom predmetu je pomôcť utriediť a rozšíriť základné vedomosti o prostriedkoch výpočtovej techniky a ich využívaní v praxi. Naučiť študujúcich pracovať so štandardnou výpočtovou technikou a softvérom na bežnej užívateľskej úrovni a naučiť študentov efektívnejšie využitie kancelárskych programov. Zoznámiť študujúcich s novými trendmi v oblasti informatiky.

Predpokladom úspešného zvládnutia obsahovej štruktúry predmetu sú základné vedomosti z oblasti informačných technológií, základné vedomosti o produktoch kancelárskeho balíka (textový editor, tabuľkový procesor a schopnosť samostatne pracovať podľa pokynov vyučujúceho).

Stručný obsah predmetu:

- **Základy informatiky a výpočtovej techniky – základné princípy fungovania PC, číselné sústavy využívané pri práci s VT;**
- **Operačný systém MS Windows a jeho bezpečná prevádzka – základné nastavenia pracovného prostredia;**
- **Textový editor MS Word – efektívne využívanie možností editora, formátovanie dokumentu;**
- **Tabuľkový procesor MS Excel – základy programovania, vzorce a funkcie;**
- **Spolupráca MS Word a MS Excel – hromadná korešpondencia;**
- **Tvorba jednoduchej prezentácie v MS PowerPoint;**
- **Práca v internete – základy vytvárania www stránok a ich exploatacia;**
- **Elektronická pošta – komunikácia v internete;**
- **Elektronické obchodovanie, elektronické bankovníctvo a jeho využitie v domácnosti;**
- **Informačné technológie a multimédia;**
- **Počítačová grafika - princípy zobrazovania informácií;**
- **Multimediálne vzdelávanie – elektronické kurzy, elektronické knihy, Wikipédia,**
- **Hlasová komunikácia v internete – chatovacie aplikácie, IP telefónia;**
- **Skenery – skenovanie obrazu;**
- **Archivovanie, zálohovanie a napal'ovanie dát;**
- **Komunikácia počítača s externými zariadeniami (mobilný telefón, fotoaparát, videokamera);**
- **Bezpečnosť počítačových systémov – počítačové vírusy;**
- **Trendy vývoja výpočtovej techniky a softvéru;**
- **Tvorba fotoalbumu a jeho publikovanie na internete.**

Lektor: Mgr. Radoslav Vrbenský

Predpokladaný termín: jedenkrát týždenne, v stredu od 16.40 – 18.10 h

Trvanie: 2 roky (4 semestre)

Miesto konania: AOS v Liptovskom Mikuláši

Výška zápisného: 35,- Eur/semester

Minimálny počet študentov v študijnej skupine: 10

Maximálny počet študentov v študijnej skupine: 12





Akadémia ozbrojených síl gen. Milana Rastislava Štefánika



Kontakty:

adresa:

Akadémia ozbrojených síl

gen. M. R. Štefánika

Centrum vzdelávania - UTV

Demänová 393

031 01 Liptovský Mikuláš 1

fax: 0960/422656, 0960/422141

tel.: 0960/423018, 0960/422506

web: www.aos.sk/utv

e-mail: u3v@aos.sk

Tešíme sa na stretnutie s Vami

DOVIDENIA



Akadémia ozbrojených síl generála Milana Rastislava Štefánika



